

XVI TORNEIO DE NATAÇÃO CIDADE DE ALMEIRIM

PISCINA
EXTERIOR
[25m]
09h30

categorias
CADETES / INFANTIS

XIII FESTIVAL DE NATAÇÃO ARTÍSTICA

categorias
INFANTIS / JUVENIS / JUNIORES / ABSOLUTOS / MASTERS

PISCINA
EXTERIOR
[25m]
15h00

23
JUNHO
2024
09h30

14h30 - APONTAMENTO DE DANÇA

c/ a participação especial da Secção de Dança [Ass. 20km de Almeirim]

ENTRADA
GRATUITA



organização



Equipas presentes



apoios



XVI Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"
Almeirim, 23/6/2024

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	8	5	13	16	9	25	4	-	4
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	3	9	12	6	12	18	2	-	2
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	6	7	13	12	14	26	4	-	4
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	2	2	4	4	4	8	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	4	9	13	9	16	25	4	-	4
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	5	4	9	12	10	22	4	-	4
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	5	8	13	7	17	24	1	-	1
Juventude Ouriense	JO	ANDS	4	5	9	8	10	18	2	-	2
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	4	5	9	9	10	19	2	-	2
Viver Santarem	VS	ANDS	3	5	8	6	8	14	-	-	-
Numero total de 10 Clubes			44	59	103	89	110	199	23	-	23

XVI TORNEIO DE NATAÇÃO PURA

ALMEIRIM, 23 DE JUNHO DE 2024

AVQA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Filipa Jourdan / João Fernandes

CLAC

Delegados: Carla Chambel
Treinadores: Luís Domingues / Andreia Ferreira/ António Batista

CNAB

Delegados: Marco Santos
Treinadores: Paulo Serra / Rute Leonardo

CNRM

Delegados:
Treinadores: Diogo Simões

CNTEJO

Delegados: José Afonso
Treinadores: Telmo Lopes/ Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo / Jorge Trincão
Treinadores: Duarte Policarpo/ Fábio Ferreira/ Pascoal Mendes

CPFZ

Delegados: Célia Antunes/ Rita Rosa/ Joel Ferreira
Treinadores: Sebastião Santos

JO

Delegados: Vasco Mendes
Treinadores: Vitor Pinto

SFUS

Delegados: Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Rui Cabral
Treinadores: Renato Rodrigues/ Alexandra Vicente

1 - SESSÃO ÚNICA

23/06/2024 - 10:30

Prova 1
23/06/2024 - 10:30

Femin., 100m Livres

INF FEM
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Carolina Silva, GOMES	12	Viver Santarem	2:11.17
3	Ana Leonor, LOPES	12	Rio Maior	1:40.47
4	Ines Santos, PINA	12	CLAC-Entroncamento	1:41.65

Série 2 de 3

1	Joana Verissimo, TAVARES	12	CLAC-Entroncamento	1:36.57
2	Maria Marques, MARIANO	12	Nautico Abrantes	1:29.69
3	Ana Marisa, SIMPLES	12	Uniao Samorense	1:24.46
4	Carolina Reis, LOPES	11	Torres Novas	1:25.46
5	Carolina Maria, QUINTA	12	Torres Novas	1:33.77

Série 3 de 3

1	Ana Sofia, GRACA	12	Uniao Samorense	1:23.31
2	Margarida Madeira, PIRES	12	Rio Maior	1:22.12
3	Benedita Maria, LAGARINHOS	11	Viver Santarem	1:09.04
4	Beatriz Agostinho, DUQUE	11	20Km de Almeirim	1:14.18
5	Beatriz Isabel, MOURA	11	Nautico Abrantes	1:22.35
6	Luiza Veriato, FERREIRA	11	Natacao do Tejo	1:23.33

Prova 2
23/06/2024 - 10:35

Masc., 100m Livres

INF MASC
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Afonso Tomas, ANTUNES	11	Natacao do Tejo	1:35.60
2	Martim Miguel, SANTOS	11	Rio Maior	1:15.56
3	Luis Miguel, REIS	10	Rio Maior	1:10.86
4	Luca Cristian, IRIMIA	11	Uniao Samorense	1:13.29
5	Martim Cassis, GOMES	11	Torres Novas	1:27.83

Série 2 de 2

1	Pedro Figueiredo, FERREIRA	10	20Km de Almeirim	1:08.99
2	Francisco Maria, DIAS	11	Viver Santarem	1:08.24
3	Afonso Goncalves, LEITE	10	CLAC-Entroncamento	1:05.78
4	Andre Guilherme, ANASTACIO	10	Nautico Abrantes	1:06.97
5	Lourenco Vicente, GEADA	10	Torres Novas	1:08.26
6	Manuel Maria, MONIZ	11	20Km de Almeirim	1:09.07

XVI Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"
Almeirim, 23/6/2024

Prova 3
23/06/2024 - 10:40

Femin., 50m Livres

Cadetes FEM
Startlist

Ano

Série 1 de 4

2 Mariana Sofia, ALVES	14	Juventude Ouriense	NT
3 Madalena Abelho, VAZ	16	CLAC-Entroncamento	1:12.00
4 Mariana Grangeia, MASSOT	13	Natacao do Tejo	NT
5 Violeta, MELNYK	14	Rio Maior	NT

Série 2 de 4

1 Benedita Morgado, REIS	13	Torres Novas	1:03.13
2 Maria Francisca, CARRACO	16	Nautico Abrantes	52.71
3 Carolina Goncalves, VIEIRA	14	CLAC-Entroncamento	48.12
4 Sara Catarino, PEREIRA	13	CLAC-Entroncamento	51.17
5 Nuria Gabriela, MENDES	14	CPFZ - Natacao	57.25
6 Adelaide Rodrigues, MENDES	16	Juventude Ouriense	1:04.47

Série 3 de 4

1 Carolina Rodrigues, FERREIRA	13	Torres Novas	47.24
2 Rita Figueiredo, FERREIRA	15	20Km de Almeirim	46.44
3 Ema Lopes, SANTOS	14	Juventude Ouriense	45.68
4 Constanca Mendao, SILVA	13	Rio Maior	46.17
5 Katia Graca, CARREIRA	14	Viver Santarem	46.91
6 Francisca Marques, MARIANO	15	Nautico Abrantes	48.03

Série 4 de 4

1 Carmo Marques, MARIANO	15	Nautico Abrantes	43.62
2 Mariana Godinho, NUNES	14	CPFZ - Natacao	43.35
3 Maria Lamas, ALVES	13	Uniao Samorense	42.26
4 Matilde Leal, ARAUJO	16	CPFZ - Natacao	43.15
5 Eva Sal, GABIRRA	14	20Km de Almeirim	43.60
6 Maria Flor, ASSIS	13	Torres Novas	44.37

Prova 4
23/06/2024 - 10:45

Masc., 50m Livres

Cadetes MASC
Startlist

Ano

Série 1 de 4

2 Diogo Alexandre, MIMOSO	13	Uniao Samorense	55.83
3 Joao Vicente, MIMOSO	13	Uniao Samorense	50.43
4 Lucas Francisco, FERREIRA	13	CLAC-Entroncamento	51.00

Série 2 de 4

2 Simao Rodrigues, FONTINHO	15	CLAC-Entroncamento	47.63
3 Manuel Louriceiro, LOURENCO	13	Viver Santarem	46.88
4 Francisco Henriques, VASCONCEL13S	13	Juventude Ouriense	47.61
5 Francisco Silva, BRANCO	14	Juventude Ouriense	48.14

XVI Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"
Almeirim, 23/6/2024

Prova 4, Masc., 50m Livres

Série 3 de 4

1	Afonso Duarte, MARQUES	13	CPFZ - Natacao	43.06
2	Rafael Jose, ISIDORO	13	Rio Maior	42.13
3	Goncalo Pato, MATEUS	13	Uniao Samorense	40.08
4	Santiago Tacao, RIBEIRO	13	Rio Maior	41.31
5	Joao Tomas, EMIDIO	15	CPFZ - Natacao	42.89
6	Tiago Cunha, SOUSA	15	Natacao do Tejo	45.69

Série 4 de 4

1	Bruno Estanqueiro, LOPES	13	Torres Novas	39.72
2	Andre Jose, SILVA	13	Torres Novas	38.80
3	Rodrigo Manuel, ALEGRIA	13	Torres Novas	33.03
4	David Casimiro, SAMPAIO	13	20Km de Almeirim	38.06
5	Denis, BOLBOT	13	Juventude Ouriense	39.26
6	Tomas Miguel, MADEIRA	13	20Km de Almeirim	39.81

Prova 5
23/06/2024 - 10:50

Femin., 100m Mariposa

INF FEM
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Maria Marques, MARIANO	12	Nautico Abrantes	NT
3	Margarida Madeira, PIRES	12	Rio Maior	1:55.81
4	Ines Santos, PINA	12	CLAC-Entroncamento	2:05.70

Série 2 de 2

1	Ana Marisa, SIMPLES	12	Uniao Samorense	1:44.12
2	Maria Ines, FERREIRA	11	Torres Novas	1:39.57
3	Benedita Maria, LAGARINHOS	11	Viver Santarem	1:13.00
4	Beatriz Isabel, MOURA	11	Nautico Abrantes	1:36.89
5	Ana Sofia, GRACA	12	Uniao Samorense	1:40.59
6	Catarina Leonor, PEREIRA	11	CLAC-Entroncamento	1:49.80

Prova 6
23/06/2024 - 10:55

Masc., 100m Mariposa

INF MASC
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Martim Miguel, SANTOS	11	Rio Maior	1:31.13
3	Luis Miguel, REIS	10	Rio Maior	1:24.31
4	Luca Cristian, IRIMIA	11	Uniao Samorense	1:30.11
5	Artur Alexandre, SILVA	11	20Km de Almeirim	1:31.23

Série 2 de 2

1	Pedro Figueiredo, FERREIRA	10	20Km de Almeirim	1:21.16
2	Guilherme Martins, CONCEICAO	10	Viver Santarem	1:20.42
3	Francisco Manuel, CADETE	10	Nautico Abrantes	1:10.19
4	Andre Guilherme, ANASTACIO	10	Nautico Abrantes	1:18.29
5	Afonso Goncalves, LEITE	10	CLAC-Entroncamento	1:20.43
6	Duarte Moura, MENDES	11	Torres Novas	1:21.24

XVI Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"
Almeirim, 23/6/2024

Prova 7
23/06/2024 - 11:00

Femin., 50m Mariposa

Cadetes FEM
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Maria Ines, D'AGUA	13	Juventude Ouriense	NT
2	Mariana Luisa, CADETE	15	Nautico Abrantes	NT
3	Carolina Sofia, BENTO	14	CPFZ - Natacao	1:01.26
4	Francisca Marques, MARIANO	15	Nautico Abrantes	NT
5	Carmo Marques, MARIANO	15	Nautico Abrantes	NT
6	Sara Catarino, PEREIRA	13	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 2

1	Rita Figueiredo, FERREIRA	15	20Km de Almeirim	58.50
2	Joana Ines, ANTUNES	13	CPFZ - Natacao	51.51
3	Eva Sal, GABIRRA	14	20Km de Almeirim	49.68
4	Maria Rita, GODINHO	13	Torres Novas	50.24
5	Barbara Godinho, SIMOES	13	CPFZ - Natacao	52.17
6	Carolina Rodrigues, FERREIRA	13	Torres Novas	59.00

Prova 8
23/06/2024 - 11:05

Masc., 50m Mariposa

Cadetes MASC
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Daniel Silva, FERNANDES	14	CLAC-Entroncamento	57.17
3	Rafael Jose, ISIDORO	13	Rio Maior	51.57
4	Francisco Rodrigues, MENDES	15	Juventude Ouriense	57.02
5	Leandro Filipe, CRUZ	14	CPFZ - Natacao	NT

Série 2 de 2

1	Eduardo Agostinho, DUQUE	13	20Km de Almeirim	49.22
2	Rodrigo Iordan, CHELE	14	Rio Maior	43.08
3	Rodrigo Manuel, ALEGRIA	13	Torres Novas	39.15
4	Goncalo Pato, MATEUS	13	Uniao Samorense	42.98
5	Tomas Miguel, MADEIRA	13	20Km de Almeirim	48.35
6	Bruno Estanqueiro, LOPES	13	Torres Novas	49.76

11:10 Intervalo 5 minutos

Prova 9
23/06/2024 - 11:15

Misto, 4 x 50m Livres

INF
Startlist

Série 1 de 1

1	Rio Maior 1	Rio Maior	2:33.63
2	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	2:28.58
3	Torres Novas 1	Torres Novas	2:13.94
4	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:18.11
5	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:33.39

XVI Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"
Almeirim, 23/6/2024

Prova 10
23/06/2024 - 11:20

Misto, 4 x 50m Estilos

CAD MISTO
Startlist

Série 1 de 1

1 Juventude Ouriense 1	Juventude Ouriense	3:00.82
2 Torres Novas 1	Torres Novas	2:45.56
3 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:29.32
4 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:44.91
5 Rio Maior 1	Rio Maior	2:57.61
6 CPFZ - Natacao 1	CPFZ - Natacao	3:22.36

Prova 11
23/06/2024 - 11:25

Femin., 100m Costas

INF FEM
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1 Ana Leonor, LOPES	12	Rio Maior	2:05.18
2 Carolina Silva, GOMES	12	Viver Santarem	2:03.21
3 Maria Francisca, PINHEIRO	12	Nautico Abrantes	1:44.96
4 Catarina Leonor, PEREIRA	11	CLAC-Entroncamento	1:48.20
5 Maria Leonor, JESUS	12	Viver Santarem	2:03.95

Série 2 de 2

1 Laura Sofia, GRACA	12	Uniao Samorense	1:35.85
2 Marta Costa, SOARES	12	Uniao Samorense	1:29.80
3 Beatriz Agostinho, DUQUE	11	20Km de Almeirim	1:27.54
4 Maria Ines, FERREIRA	11	Torres Novas	1:29.55
5 Matilde Abelho, VAZ	12	CLAC-Entroncamento	1:30.56
6 Beatriz Isabel, MOURA	11	Nautico Abrantes	1:43.97

Prova 12
23/06/2024 - 11:30

Masc., 100m Costas

INF MASC
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 Artur Alexandre, SILVA	11	20Km de Almeirim	1:34.43
3 Diogo Chambel, SANTOS	11	Nautico Abrantes	1:23.97
4 Manuel Maria, MONIZ	11	20Km de Almeirim	1:24.20

Série 2 de 2

1 Luis Miguel, REIS	10	Rio Maior	1:23.38
2 Lourenco Vicente, GEADA	10	Torres Novas	1:19.16
3 Francisco Manuel, CADETE	10	Nautico Abrantes	1:15.38
4 Francisco Maria, DIAS	11	Viver Santarem	1:16.64
5 Luca Cristian, IRIMIA	11	Uniao Samorense	1:21.01

XVI Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"
Almeirim, 23/6/2024

Prova 13
23/06/2024 - 11:35

Femin., 50m Costas

Cadetes FEM
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 Violeta, MELNYK	14	Rio Maior	NT
3 Madalena Maria, FERNANDES	15	Nautico Abrantes	NT
4 Mariana Grangeia, MASSOT	13	Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 3

1 Hevelyn Vitoria, NASCIMENTO	13	CLAC-Entroncamento	NT
2 Mariana Bernardino, OLIVEIRA	14	Juventude Ouriense	1:02.66
3 Carolina Goncalves, VIEIRA	14	CLAC-Entroncamento	55.24
4 Maria Ines, D'AGUA	13	Juventude Ouriense	56.45
5 Adelaide Rodrigues, MENDES	16	Juventude Ouriense	1:10.80

Série 3 de 3

1 Catarina Gomes, COTRIM	14	CPFZ - Natacao	54.87
2 Maria Lamas, ALVES	13	Uniao Samorense	52.77
3 Mariana Godinho, NUNES	14	CPFZ - Natacao	47.57
4 Maria Leonor, RODRIGUES	14	20Km de Almeirim	50.83
5 Maria Flor, ASSIS	13	Torres Novas	52.87
6 Joana Filipa, ANTUNES	14	CPFZ - Natacao	55.13

Prova 14
23/06/2024 - 11:40

Masc., 50m Costas

Cadetes MASC
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 Tome Apolinario, CAVALEIRO	14	20Km de Almeirim	1:03.30
3 Joao Tomas, EMIDIO	15	CPFZ - Natacao	54.72
4 Diogo Alexandre, MIMOSO	13	Uniao Samorense	1:00.84

Série 2 de 2

1 Francisco Rodrigues, MENDES	15	Juventude Ouriense	50.65
2 Denis, BOLBOT	13	Juventude Ouriense	48.89
3 David Casimiro, SAMPAIO	13	20Km de Almeirim	43.00
4 Santiago Tacao, RIBEIRO	13	Rio Maior	48.71
5 Andre Jose, SILVA	13	Torres Novas	49.50
6 Leandro Filipe, CRUZ	14	CPFZ - Natacao	51.04

Prova 15
23/06/2024 - 11:45

Femin., 100m Bruços

INF FEM
Startlist

Ano

XVI Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"
Almeirim, 23/6/2024

Prova 15, Femin., 100m Bruços

Série 1 de 3

2 Ana Leonor, LOPES	12	Rio Maior	2:09.99
3 Laura Sofia, GRACA	12	Uniao Samorense	2:00.19
4 Carolina Maria, QUINTA	12	Torres Novas	2:01.11

Série 2 de 3

2 Maria Francisca, PINHEIRO	12	Nautico Abrantes	1:57.33
3 Beatriz Rodrigues, FONTINHO	12	CLAC-Entroncamento	1:52.98
4 Maria Leonor, JESUS	12	Viver Santarem	1:55.91
5 Maria Marques, MARIANO	12	Nautico Abrantes	1:59.99

Série 3 de 3

1 Carolina Reis, LOPES	11	Torres Novas	1:42.74
2 Beatriz Agostinho, DUQUE	11	20Km de Almeirim	1:39.78
3 Matilde Abelho, VAZ	12	CLAC-Entroncamento	1:34.79
4 Luiza Veriato, FERREIRA	11	Natacao do Tejo	1:36.23
5 Marta Costa, SOARES	12	Uniao Samorense	1:41.05
6 Margarida Madeira, PIRES	12	Rio Maior	1:45.54

Prova 16
23/06/2024 - 11:50

Masc., 100m Bruços

INF MASC
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 Martim Miguel, SANTOS	11	Rio Maior	1:49.16
3 Francisco Macedo, PEREIRA	10	Nautico Abrantes	1:37.16
4 Martim Cassis, GOMES	11	Torres Novas	1:42.72
5 Afonso Tomas, ANTUNES	11	Natacao do Tejo	1:55.71

Série 2 de 2

1 Afonso Goncalves, LEITE	10	CLAC-Entroncamento	1:33.65
2 Duarte Moura, MENDES	11	Torres Novas	1:26.62
3 Diogo Chambel, SANTOS	11	Nautico Abrantes	1:25.63
4 Pedro Figueiredo, FERREIRA	10	20Km de Almeirim	1:26.00
5 Guilherme Martins, CONCEICAO	10	Viver Santarem	1:27.77
6 Manuel Maria, MONIZ	11	20Km de Almeirim	1:35.13

Prova 17
23/06/2024 - 11:55

Femin., 50m Bruços

Cadetes FEM
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 Mariana Sofia, ALVES	14	Juventude Ouriense	NT
3 Benedita Morgado, REIS	13	Torres Novas	1:28.32
4 Madalena Abelho, VAZ	16	CLAC-Entroncamento	NT

XVI Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"
Almeirim, 23/6/2024

Prova 17, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 3

1	Maria Francisca, CARRACO	16	Nautico Abrantes	1:06.57
2	Ema Lopes, SANTOS	14	Juventude Ouriense	1:03.52
3	Constanca Mendao, SILVA	13	Rio Maior	1:02.12
4	Katia Graca, CARREIRA	14	Viver Santarem	1:02.80
5	Mariana Luisa, CADETE	15	Nautico Abrantes	1:03.74
6	Mariana Bernardino, OLIVEIRA	14	Juventude Ouriense	1:11.93

Série 3 de 3

1	Hevelyn Vitoria, NASCIMENTO	13	CLAC-Entroncamento	58.57
2	Maria Rita, GODINHO	13	Torres Novas	57.50
3	Maria Leonor, RODRIGUES	14	20Km de Almeirim	55.98
4	Matilde Rodrigues, PEIXOTO	14	CPFZ - Natacao	56.00
5	Joana Ines, ANTUNES	13	CPFZ - Natacao	58.02
6	Catarina Gomes, COTRIM	14	CPFZ - Natacao	58.92

Prova 18
23/06/2024 - 12:00

Masc., 50m Bruços

Cadetes MASC
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Daniel Silva, FERNANDES	14	CLAC-Entroncamento	1:06.73
2	Lucas Francisco, FERREIRA	13	CLAC-Entroncamento	1:04.00
3	Francisco Henriques, VASCONCELOS	13	Juventude Ouriense	1:01.38
4	Francisco Silva, BRANCO	14	Juventude Ouriense	1:01.84
5	Tome Apolinario, CAVALEIRO	14	20Km de Almeirim	1:04.72
6	Joao Vicente, MIMOSO	13	Uniao Samorense	1:15.99

Série 2 de 2

1	Manuel Louriceiro, LOURENCO	13	Viver Santarem	57.31
2	Afonso Duarte, MARQUES	13	CPFZ - Natacao	54.49
3	Rodrigo Iordan, CHELE	14	Rio Maior	52.60
4	Tiago Cunha, SOUSA	15	Natacao do Tejo	54.36
5	Eduardo Agostinho, DUQUE	13	20Km de Almeirim	54.58
6	Simao Rodrigues, FONTINHO	15	CLAC-Entroncamento	58.97

12:05 Intervalo 5 minutos

Prova 19
23/06/2024 - 12:10

Misto, 4 x 50m Estilos

INF MISTO
Startlist

Série 1 de 1

1	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	3:00.09
2	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	2:49.54
3	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	2:27.93
4	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:36.95
5	Torres Novas 1	Torres Novas	2:52.86
6	Rio Maior 1	Rio Maior	3:05.03



XVI Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"
Almeirim, 23/6/2024

Prova 20
23/06/2024 - 12:15

Misto, 4 x 50m Livres

CAD MISTO
Startlist

Série 1 de 1

1 Rio Maior 1	Rio Maior	3:05.44
2 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:44.91
3 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:29.32
4 Torres Novas 1	Torres Novas	2:41.77
5 CPFZ - Natacao 1	CPFZ - Natacao	2:55.31
6 Juventude Ouriense 2	Juventude Ouriense	3:33.36

12:20 Entrega de Prémios



XVI Torneio de Natação “CIDADE DE ALMEIRIM”



REGULAMENTO

1 - ORGANIZAÇÃO

Esta competição é organizada pela **ASSOCIAÇÃO VINTE QUILOMETROS DE ALMEIRIM (Secção de Natação)** de acordo com o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação e com o apoio da Associação de Natação do Distrito de Santarém e da Câmara Municipal de Almeirim.

2 – DATA E LOCAL

23 de Junho de 2024 (Domingo) na Piscina Municipal de Almeirim: **Piscina Exterior** de 25m com 6 pistas.

3 – ARBITRAGEM

A cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANDS – com cronometragem manual.

4 – HORÁRIO

O Torneio terá uma única jornada.

JORNADA ÚNICA	
Aquecimento	9h30 às 10h15
Início da Prova	10h30

5 – PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores filiados em Natação Pura e Adaptada, podendo participar todos os clubes convidados pela AVQA, na categoria de **CADETES e INFANTIS** .

5.1 Na categoria de Infantis , cada Clube poderá fazer-se representar, no máximo, por **dois** nadadores em cada prova individual.

Na categoria de Cadetes cada clube poderá fazer-se representar, no máximo, por **três** nadadores em cada prova individual.

Na prova de Estafeta cada Clube poderá fazer-se representar por **uma** equipa Infantil, a equipa é **MISTA**, com um mínimo de um elemento Feminino e um máximo de dois elementos Infantis A na equipa.

Na categoria de Cadetes cada clube poderá fazer-se representar por **uma** equipa de estafeta **MISTA** em género (2 Femininos+2 Masculinos)

5.2 - Na Categoria de Infantil cada nadador poderá participar em **3 provas individuais e 2 provas de Estafeta**;

Na Categoria de Cadetes cada nadador poderá participar em **2 provas individuais e 2 provas de Estafeta**;



XVI Torneio de Natação “CIDADE DE ALMEIRIM”



5.3 – Ao AVQA reserva-se o direito de vir a ocupar, extra-prova, pistas não ocupadas.

5.4 - Em cada prova os nadadores ou equipas de estafetas serão agrupados nas pistas com base nos tempos de inscrição.

6 – CONFIRMAÇÃO

Os Clubes devem comunicar a sua participação no torneio até ao dia **10 de Junho de 2024**, para, filipanarcisojourdan@gmail.com , só serão aceites os primeiros 12 Clubes convidados a confirmar. **Deverão indicar uma previsão do número de atletas femininos e masculinos que pretendem inscrever.**

7 – INSCRIÇÕES

7.1 - As inscrições deverão ser enviadas até às 24h00 do dia **12 de Junho de 2024**, para ands@ands.pt, em ficheiro do programa “Team Manager” ou do programa “Entry Editor”. No e-mail enviado deverá constar o nome dos técnicos e delegados que acompanham a equipa.

7.2 - Só serão permitidas duas alterações às provas no Torneio, desde que comunicadas à organização uma hora antes do início do mesmo e que os nadadores constem nas listas onomásticas.

8 – CLASSIFICAÇÃO

A pontuação para a Classificação Colectiva será efectuada pelo **somatório dos pontos FINA em vigor obtidos nas provas pelos nadadores Infantis**, correspondentes aos tempos obtidos em cada prova.

Os nadadores da categoria de Cadetes participam extra-competição, não pontuando para a equipa.

9 – PRÉMIOS

Serão atribuídos Troféus a todos os clubes, de acordo com a classificação coletiva obtida pelos nadadores Infantis.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova e género, na categoria de **Infantil**.

10 - CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo júri de apelo composto por um elemento do Clube organizador, da ANDS e Juiz Árbitro, observando os regulamentos da FPN, não havendo direito a recurso.

12 - PROGRAMA

PROGRAMA DE PROVAS				
Prova	Distancia	Estilo	Sexo	Categoria
1	100	Livres	Fem	INF
2	100	Livres	Mas	INF
3	50	Livres	Fem	CADETES
4	50	Livres	Mas	CADETES
5	100	Mariposa	Fem	INF
6	100	Mariposa	Mas	INF
7	50	Mariposa	Fem	CADETES
8	50	Mariposa	Mas	CADETES
Intervalo 5 minutos				
9	4x50	Livres	Mista	INF
10	4x50	Estilos	Mista	Cadetes
11	100	Costas	Fem	INF
12	100	Costas	Mas	INF
13	50	Costas	Fem	CADETES
14	50	Costas	Mas	CADETES
15	100	Bruços	Fem	INF
16	100	Bruços	Mas	INF
17	50	Bruços	Fem	CADETES
18	50	Bruços	Mas	CADETES
Intervalo 5 minutos				
19	4x50	Estilos	Mista	INF
20	4x50	Livres	Mista	CADETES
Entrega de Prémios				

XVI Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"
Almeirim, 23/6/2024

Horário da Sessão Nº. 1 - SESSÃO ÚNICA

23/06/2024 - 10:30

Aquecimento: 9:30 até 10:15

Reunião de Delegados: 9:30

Reunião de Arbitragem: 9:45

10:30	1.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:05	3 Séries	14
10:35	2.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:05	2 Séries	11
10:40	3.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	8 - 11	0:05	4 Séries	22
10:45	4.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	9 - 12	0:05	4 Séries	19
10:50	5.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:05	2 Séries	9
10:55	6.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:05	2 Séries	10
11:00	7.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	8 - 11	0:05	2 Séries	12
11:05	8.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	9 - 12	0:05	2 Séries	10
11:10	Intervalo 5 minutos						0:05	
11:15	9.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	12 - 14	0:05	1 Série	5
11:20	10.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	8 - 12	0:05	1 Série	6
11:25	11.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:05	2 Séries	11
11:30	12.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:05	2 Séries	8
11:35	13.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	8 - 11	0:05	3 Séries	14
11:40	14.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	9 - 12	0:05	2 Séries	9
11:45	15.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:05	3 Séries	13
11:50	16.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:05	2 Séries	10
11:55	17.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	8 - 11	0:05	3 Séries	15
12:00	18.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	9 - 12	0:05	2 Séries	12
12:05	Intervalo 5 minutos						0:05	
12:10	19.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	12 - 14	0:05	1 Série	6
12:15	20.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	8 - 12	0:05	1 Série	6
12:20	Entrega de Prémios						0:15	
12:35	Final da sessão				Duração total	2:05		